

Reglement Berglauf Hasle

Der Berglauf Hasle ist eine Laufveranstaltung, organisiert durch den Skiclub Hasle. Die Veranstaltung ist offen für alle. Um teilnehmen zu können muss man sich via Anmeldeportal welches man auf der Homepage des Skiclubs finden kann anmelden.

Strecke:

Der Berglauf Hasle ist ein klassischer Berglauf auf einer markierten Strecke, teils auf Strassen, Forstwegen und Wanderwegen. Gelaufen wird über 2 Distanzen. Es gibt die Hauptstrecke mit dem Start in Hasle LU (8km, 730m+), wie auch eine Kinder und Plausch Strecke mit dem Start in Heiligkreuz (2.8km, 305m+).

- Der Start des Hauptlaufes befindet sich an der Frauentalstrasse 6, 6166 Hasle LU.
- Der Start des Plausch- und Kinderlaufes befindet sich beim Kurhaus Heiligkreuz.
- Gestartet wird auf beiden Strecken zeitgleich um **10:30uhr**.
- Auf der Hauptstrecke gibt es nach ca. 4km eine kleine Zwischenverpflegungsstelle mit Getränken.
- Die Strecke ist mit Markierspray und weißen Fahnen gut ausgeschildert.
- Das Ziel, für beide Strecken, befindet sich beim Berghaus First oberhalb von Heiligkreuz.
- Eine Rangverkündigung wird direkt im Anschluss vor Ort (Berghaus) für beide Läufe ausgetragen.

Verantwortung:

Der Berglauf Hasle lehnt jegliche Haftung ab.

Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko und auf eigene Verantwortung. Namentlich sind die Teilnehmenden für ihre Gesundheit, für den Trainingszustand und für die Ausrüstung selbst verantwortlich. Von allen Teilnehmenden wird verlangt, dass sie:

- Sich den Wetterbedingungen entsprechend bekleiden und sich vor Regen, Kälte und Sonne schützen.
- Das Rennen abbrechen, sobald es zu einem gesundheitlichen Risiko kommen könnte.
- Anderen Teilnehmenden Unterstützung anbieten z.B. bei Verletzungen.
- Sich umweltgerecht verhalten und keine Abfälle in der freien Natur deponieren.

Clean Sport:

Von allen Teilnehmenden wird erwartet, dass kein Doping jeglicher Art stattfindet. Wir stützen uns auf den „WADA World Anti Doping code“. Die Rennleitung nimmt sich das Recht Teilnehmende, welche gegen diese Richtlinien verstoßen, zu disqualifizieren und allenfalls von zukünftigen Austragungen auszuschließen.

Startnummernausgabe:

Die Startnummernausgabe findet für beide Strecken gleichzeitig aber an unterschiedlichen Orten statt. Startnummern können von **08:30uhr – 09:30uhr in Hasle** und von **09:00uhr – 10:00uhr in Heiligkreuz** abgeholt werden.

- Startnummernausgabe Hauptstrecke: Schulhaus Hasle LU (Eingang südost)
- Startnummernausgabe Kurzstrecke: Kurhaus Heligkreuz

WC und Garderoben:

Garderoben werden im Schulhaus Hasle LU zur Verfügung gestellt (M/W) und können bis 16:00uhr benützt werden. WC-Anlagen sind im Schulhaus Hasle LU, Kurhaus Heiligkreuz und Berghaus First vorhanden. Am Start der Hauptstrecke an der Frauentalstrasse gibt es kein WC.

Rangverkündigung:

Eine Rangverkündigung wird im Anschluss des Einlaufes der letzten teilnehmenden Person und nach erstellen der Rangliste, direkt im Berghaus First ausgetragen. Es werden Die Kategoriensieger*innen über die Hauptstrecke und die Podest Läufer*innen auf der Kinderstrecke prämiert. Dazu werden die Tagessieger*innen mit einem zusätzlichen Preis prämiert. Für die größte Gruppe in der plausch Kategorie gibt es auch einen kleinen Preis. Für die Unterbietung der 10-Jahres durchschnitts Tagessiegerzeit über die Hauptstrecke werden zusätzlich 200CHF prämiert.

Shuttlebus

Bei der Startnummernausgabe gibt es die Möglichkeit ein Gepäckstück vom Schulhaus Hasle LU, zum Berghaus First transportieren zu lassen.

Wir bieten nach dem Lauf einen Shuttleservice zurück nach Hasle LU an. Gefahren wird jeweils, wenn ein Bus voll ist.

Erste Hilfe

Im Falle eines Notfalls haben wir im Zielgelände einen erste Hilfe Posten welcher betrieben wird durch den Samariter Verein Hasle LU.

Sonstiges:

- Das Laufen mit Stöcken sowie „Nordic Walking“ ist **erlaubt**. Es gibt dafür allerdings keine eigene Kategorie.
- Es gibt keine „Cut-off“ Zeiten.